

PERGUNTAS E RESPOSTAS SOBRE O MRSA

para detentos

O que é MRSA?

MRSA significa “*Staphylococcus aureus* resistente à meticilina”. O MRSA é uma bactéria do tipo *Staphylococcus aureus* (“*staph*”) resistente a (que não pode ser tratada com) alguns antibióticos.

Muitas pessoas pensam que o MRSA é uma “superbactéria” que causa doenças graves. É verdade que algumas vezes o MRSA pode causar doenças graves, mas muitos *staphs* podem causar doenças graves. A diferença é que o MRSA precisa ser especificamente identificado e tratado com medicação diferente.

Com o tratamento certo, o MRSA pode ser tratado com sucesso.

O MRSA é uma bactéria do tipo *Staphylococcus aureus* que resiste a alguns tipos de antibióticos.

Quais os sintomas de uma infecção causada pelo MRSA?

Bolhas, erupções na pele, furúnculos com pus, especialmente quando quentes, doloridos, vermelhos ou inchados, podem significar que você tem uma infecção de pele por *staph*, possivelmente uma infecção pelo MRSA. A única maneira de saber se a infecção é causada pelo MRSA ou outros tipos de *staph* é mediante exames de laboratório.

Se tiver uma infecção de pele, peça para falar com a equipe médica. Eles decidirão qual o tratamento, se necessário.

Como as infecções pelo MRSA são tratadas?

A maioria das infecções pelo MRSA é tratada cuidando bem da ferida e da pele: mantendo a área limpa e seca, lavando as mãos após cuidar da área, descartando com cuidado os curativos usados e deixando o corpo cicatrizar.

Algumas vezes o tratamento exige antibióticos. Se forem necessários antibióticos, é importante usar o medicamento do modo prescrito, a menos que um membro da equipe médica diga para você parar. Se a infecção não tiver melhorado em alguns dias após a consulta com a equipe de médica, peça para falar com a equipe de médica novamente.

O MRSA é um problema em institutos correcionais?

Não necessariamente em todos os locais. Muitas pessoas, incluindo detentos e agentes correcionais, portam o *staph* (inclusive o MRSA) no nariz ou na pele e não sabem que são portadores. Eles não desenvolvem infecções de pele. Não apresentam qualquer sinal ou sintoma de doença.

Entretanto, algumas condições podem levar a infecções por MRSA/*staph* em prisões e cadeias (ver abaixo) e em outros locais onde as pessoas tenham muito contato direto e possam ocorrer ferimentos de pele, como competições esportivas.

O que pode acarretar uma infecção por MRSA/*staph* em uma prisão ou cadeia?

- 1) **Contato direto:** *para ser infectado por MRSA ou outra infecção por staph, primeiramente a bactéria precisa entrar em contato com a pele ou o nariz.* O *staph*, incluindo o MRSA, é disseminado pelo contato de pele. Em institutos correcionais, pode haver contato direto freqüente e regular entre detentos e agentes correcionais. Por exemplo, quando uma pessoa dá a mão, agarra ou luta com outra pessoa, é revistada ou tem algum outro contato direto com a pele de outra pessoa, o *staph* pode ser passado de uma pessoa para outra. Isto acontece em qualquer situação onde haja contato direto e não apenas em cadeias ou prisões.

O *staph* também pode ser disseminado pelo contato com objetos que tenham sido usados por pessoas com *staph* na pele, como toalhas ou equipamento de atletismo compartilhado na academia.

- 2) **Não lavar as mãos:** a melhor maneira para evitar infecções de pele e muitas outras infecções, é lavando as mãos frequentemente. O MRSA e outros *staphs* podem ser removidos das mãos, lavando-as com água e sabão. A ducha diária ajuda a remover bactérias da pele. O uso de calçados durante o banho pode proteger os pés contra bactérias e fungos.
- 3) **Cortes e arranhões:** para causar infecção, o MRSA e outros *staphs* precisam entrar na pele. Isso pode acontecer através de um corte, arranhão ou ferimento. O MRSA também pode entrar no corpo quando um equipamento não esterilizado é usado para piercing e tatuagem no corpo.
- 4) **Como lidar com infecções:** pessoas com MRSA e outras infecções de pele com *staphs* – especialmente furúnculos ou feridas inchadas e com pus – podem disseminar *staphs* para outros com maior facilidade. As infecções de pele devem ser levadas a sério. Se você estiver com alguma, peça para falar com a equipe médica.

E quanto à família e amigos fora da prisão ou cadeia?

É normal ficar preocupado quanto a disseminar MRSA e outros *staphs* para a família e amigos fora da cadeia ou prisão. Entretanto, sua família e seus amigos não têm maiores probabilidades de pegar MRSA ou outras infecções por *staphs* de você, só porque você vive em um instituto correcional. Existem muitas maneiras de reduzir o risco de disseminar MRSA e outros *staphs*, começando pela lavagem frequente das mãos. Veja abaixo os passos de prevenção adicionais.

Sua família e amigos não têm mais probabilidade de pegar MRSA ou outras infecções por *staph* de você, só porque você vive em um instituto correcional.

Como o MRSA pode ser evitado e controlado em institutos correcionais?

- Pratique uma boa higiene das mãos. Lave as mãos frequentemente com água e sabão por pelo menos 15-30 segundos.
- Tome cuidado com a sua pele e com quaisquer cortes ou arranhões. Se observar algum nódulo, batida ou lesão, nunca tente abri-los por sua própria conta. Peça sempre para a equipe médica examinar o mais rapidamente possível.
- Evite ficar com a pele seca. A pele seca pode rachar e aumentar a probabilidade de uma infecção.
- Não compartilhe itens pessoais como toalhas, lâminas de barbear e escovas de dente.
- Cubra a pele machucada (cortes e arranhões) e ferimentos que drenam com curativos.
- Descarte cuidadosamente curativos que contenham pus ou sangue.
- Banhe-se regularmente com água morna e sabão.
- Use uma barreira (camisa e calças) entre a pele e equipamentos compartilhados com outros, como equipamentos de exercícios na academia.
- Se achar que tem uma infecção de pele, peça para falar com a equipe médica.

A melhor maneira para evitar infecções por MRSA e muitas outras infecções é lavar as mãos frequentemente.

**Para obter mais informações sobre o MRSA,
visite o site do MDPH, em www.mass.gov/dph**

MRSA

